



CORE-UTBILDNING I INTENSIVE SHORT-TERM DYNAMIC PSYCHOTHERAPY

Specialistkurs i klinisk psykologi och breddkurs för samtliga specialinriktningar,
ackrediterad som tre fördjupningskurser av Psykologförbundet.

Göteborg 2016- 2019

Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy (ISTDP) är en affektfokuserad psykodynamisk psykoterapi som syftar till att behandla ett brett spektrum av olika psykiska problem så effektivt som möjligt. Metoden har stöd i forskning (Abbass et al. 2012; Leisenring et al. 2004; Lewis et al. 2008). Naturalistiska studier visar också att metoden är kostnadseffektiv (Abbass, 2002). Interventionerna i ISTDP är framför allt utformade för att minska ångest, depression, somatisering och personlighetsstörningar, samt att minska självförstörande beteenden.

Syfte och innehåll

Den avancerade treåriga utbildningen är indelad i 12 moduler (fyra tredagarstillfällen per år). Första året inriktas på att förbättra färdigheter i att arbeta med fokus på affekter, ångest och försvar. Andra året riktas mer mot att bygga upp färdigheter att se vilken typ av relation som patienten omedvetet försöker skapa i terapin. Tredje året riktas mot att integrera egna upplevelser i det terapeutiska arbetet. Målet för varje deltagare är att lära sig behärska metoden och att successivt lära sig hantera svårare problematik med ISTDP.

Varje undervisningstillfälle består av:

- 1) undervisning av teori och praktik kring modulens tema
- 2) färdighetsbyggande rollspel kring modulens tema
- 3) handledning på egenfilmade patientsessioner
- 4) gruppamtal kring egna processer
- 5) diskussion kring läst kurslitteratur.

Lärandemål

- En fördjupad förståelse för den teoretiska basen i ISTDP
- En fördjupad kunskap om vad känsla, ångest och försvar är utifrån ISTDP
- En förmåga att praktiskt tillämpa Malans trianglar i terapin – dels för att formulera ett intrapsykiskt fokus och dels för att orientera sig i psykoterapiprocessen
- Ha kunskap om den centrala dynamiska sekvensen och kunna praktiskt tillämpa den
- En förmåga att identifiera och intervensera på olika typer av försvar och motstånd
- En förmåga att reglera för hög ångest hos patienten
- Strategier för att identifiera och fördjupa adaptiva affekter i terapirummet
- Ha kunskap om vilka patientfaktorer det är viktigt att bedöma för att kunna anpassa behandlingen efter patientens specifika resurser och begränsningar
- Visa färdigheter att handleda i ISTDP utifrån videospelat material
- Visa färdigheter att kritiskt granska forskningsunderlaget för ISTDP samt formulera frågeställning för vidare forskning och möjlig design

Omfattning

Utbildningen består av ca 230 lärarledda undervisningstimmar (undervisning och rollspel), 12 handledningstimmar samt 12 timmar av gruppdiskussioner. Totalt antal sidor litteratur ca 2000 plus artiklar.

Lärare

Utbildningen kommer att hållas av Liv Raissi som är leg psykolog och av ISTDP-institutet certifierad ISTDP-terapeut. Liv undervisar och handleder i bl.a. psykodynamisk korttidsterapi på Göteborgs universitet, utöver terapiverksamhet i privat firma, och har flerårig erfarenhet av psykologisk arbete inom psykiatrisk öppenvård. Hon har gått ISTDP-institutets treåriga ISTDP-utbildningen och medverkar från 2016 i ett treårig lärar- och handledarprogram i Stockholm under ledning av Jon Frederickson.

Behörighetskrav

Leg psykologer samt legitimerade steg 2-terapeuter.

Examinationsformer

Obligatorisk närvaro är ett krav och kursdeltagarna förväntas vara aktiva i utbildningssituationen samt få handledning på minst 10 egenfilmade sessioner för godkänd utbildning. Utvärdering av de handledda psykoterapierna kommer att ske fortlöpande. Utvärdering av utbildningen kommer att ske skriftligen och muntligen vid sista utbildningstillfället.

Examinationen av psykologerna kommer att utgå ifrån lärandemålen och kommer att innehålla ett moment av handledning baserat på videoinspelat material där de handleder examinatorsn utifrån en terapifilm. Psykologerna examineras även genom att kritisk granska forskningsunderlaget för ISTDP och konstruera en konkret frågeställning för forskning och skissa på ett studieupplägg.

Examinationen kommer att utföras av Peter Lilliengren, leg psykolog, leg. psykoterapeut, disputerad i klinisk psykologi vid Stockholms universitet. Utbildningen kommer att bedömas som godkänd/icke godkänd, och är en sammantagen bedömning av aktivt deltagande och examinationsresultat.

Litteratur

Abbass, A. (2015). Reaching Through Resistance: Advanced Psychotherapy Techniques. Kansas, MA: Seven Leaves Press.

Della Selva, P. (2006). Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy. Theory and Technique. London: Karnac Books.

Frederickson, J. (2013). Co-Creating Change. Effective Dynamic Psychotherapy Techniques. Kansas City: Seven Leaves Press.

Malan, D. & Coughlin, P. (2006). Lives transformed. London: Karnac Books.

Nat Kuhn (2014). Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy. A Reference. North Charleston: Experiencor Publications.

Samt referenslitteratur och artiklar som delas ut under kursens gång.

Kursdatum 2016: 7-9 september + 23-25 november. Resterande tillfällen fås vid anmälan.

Plats: Mottagning Psykologbyrån, Norra Allégatan 1, Göteborg

Pris: 54 000 kr inkl. moms för hela utbildningen (betalning 4500 kr sker till varje tillfälle)

Information och anmälan

Välkommen med din anmälan till liv.raissi@affekta.se, 0706-38 88 11. Sista anmälningsdag är 8 augusti 2016. Anmälan är bindande fr.o.m. två månader före första kursdag. Man binder sig till första året med ambitionen att fullfölja hela utbildningen. Inför fjärde tillfället binder man sig till de resterande två åren.